

Stichting WIEL
Lange Wijden 33a
8081 VS ELBURG
0525 - 681 212
www.wiel.nl



PROGRAMMABOEKJE WINTER 2018-2019
Wijkontmoetingscentrum 't Huiken

WIJKONTMOETINGSCENTRUM (WOC)

WOC 't Huiken is een ontmoetingsplek voor activiteiten, inloop en vrijwilligerswerk, waar inwoners uit Elburg zich thuis voelen, elkaar ontmoeten en activeren, maar ook kunnen blijven meedoen in de samenleving. Naast een ruimte voor activiteiten kan er ook gebruik worden gemaakt van het ontmoetingsplein en de keuken van Kulturhus 't Huiken. Het WOC is in oktober 2016 officieel van start gegaan.


Op een enkele na, zijn de activiteiten en evenementen gebaseerd op zelforganiserende groepen, partijen en/of burgerinitiatieven. Voor enkele activiteiten wordt een kleine bijdrage gevraagd voor bijv. aanschaf van materialen. Koffie en thee is 50 cent per kopje. Wilt u meer volgen, like dan de facebookpagina: <https://www.facebook.com/wocthuiken>

MEDEWERKER WOC

Margriet Nauta is medewerker van het WOC. Zij is het aanspreekpunt voor alle activiteiten, vrijwilligers en bezoekers van het WOC. Heeft u vragen, ideeën, initiatieven of wilt u deelnemen aan een activiteit of vrijwilligerswerk doen, neem dan gerust contact op!



Margriet Nauta

 0525 - 681 212

 06 - 274 90 172

 margriet.nauta@wiel.nl

PROGRAMMABOEKJE BLIJVEND ONTVANGEN?

Dit programmaboekje verschijnt ongeveer 3x per jaar. Deze is verkrijgbaar bij WOC 't Huiken of Stichting WIEL. Wilt u deze graag thuis ontvangen, geef dit dan door aan Margriet Nauta (bij voorkeur via de mail).

Wilt u een papierenversie ontvangen? Vergeet dan niet uw naam en adres aan ons door te geven. Voor de digitale versie is het voldoende als u een mail stuurt vanuit het mailadres waarop u het boekje wilt ontvangen.

Let op: in het kader van de vernieuwde privacy wet zijn wij verplicht u te melden dat, om de verzending, mogelijk te maken wij uw gegevens registreren. U kunt deze registratie altijd stopzetten, neem hiervoor contact met ons op. Meer weten over hoe wij omgaan met uw privacy? Kijk op www.wiel.nl/privacy.

Het volgende programmaboekje zal in **APRIL 2019** verschijnen.

DE STEE ELBURG

De Stee Elburg heeft inmiddels elke maandag een vaste plek in WOC 't Huiken. De inloop is vanaf 10.00 uur. Kenmerkend voor "De Stee" is het bieden van zorg op maat. Ook zonder WMO indicatie kan men deel nemen aan de activiteiten. Men kan, in overleg, kiezen uit of combineren van creatieve en educatieve activiteiten, arbeid, beweging en ontmoeting. Het is mogelijk om tussen de middag gezamenlijk te eten.

Sharon Lavente begeleidt deze inloop en is contactpersoon van De Stee Elburg. U kunt haar bereiken via De Stee Nunspeet: 0341-257776 of mailen naar: <mailto:s.lavente@ggzcentraal.nl>. De Stee Elburg is ook te volgen op Facebook via www.facebook.com/destee.elburg.

ONTMOETINGSMIDDAG I.S.M. ICARE

Elke maandagmiddag is er een ontmoeting voor senioren die behoefte hebben aan meer sociale contacten en activiteiten. Van 14.00 tot 15.30 kunt u er terecht voor creatieve bezigheden of een spel- of zangmiddag. Uiteraard staat een kopje koffie of thee klaar. Voor vervoer kan een beroep worden gedaan op Memovo (lidmaatschap vereist). Kosten voor deze middag zijn € 2,00 per keer.

Informatie of aanmelden kan via **Jeanet van Wezep** (activiteitenbegeleidster) [06-53631759](tel:06-53631759) of jvanwezep@kpnmail.nl.

JEU DE BOULES

Op maandagmiddag komt een enthousiaste groep bij elkaar om een pot jeu de boules te spelen. Dit gebeurt op het beweeg- en ontmoetplein, tegenover de ingang van 't Huiken.

Wees welkom om ook mee te doen!



KOERSBAL

Elke dinsdagmorgen wordt er koersbal gespeeld door een aantal sportieve senioren. De bedoeling van het spel is de koersbal (gele of zwarte bal) zo dicht mogelijk bij de jack (kleine witte bal) te rollen. Koersbal wordt gespeeld op een zogenaamde koersbalmat. Het grappige is, en daardoor ook wel een uitdaging, dat de bal niet helemaal rond is, waardoor deze bij het afremmen een curve (bocht) maakt.

Naast een sportief en recreatief karakter, is ontmoeting en gezelligheid ook een belangrijk onderdeel van deze ochtend. Elke dinsdagmorgen van 10.00-12.00 uur.



SPEELGOEDBANK ELBURG

Elke laatste dinsdagmiddag van de maand van 15.00 - 17.00 uur is er Speelgoedbank in het wijkontmoetingscentrum 't Huiken. De Speelgoedbank beoogt een maatschappelijk doel en stelt het speelgoed gratis beschikbaar voor gezinnen met kinderen van 0 t/m 12 jaar, die gebruik maken van de voedselbank en/ of een bijstandsuitkering ontvangen of een ander inkomen op bijstandsniveau hebben. Naast ontmoeting van ouders en kinderen, heeft de speelgoedbank als taak het verzamelen van speelgoed, kinderboeken, fietsen en het geven van een tweede leven voor speelgoed.



Hoe kunt u helpen?

Door speelgoed te doneren, door geld te doneren of door vrijwilliger te worden. De Speelgoedbank is op zoek naar speelgoed dat goed, compleet, bruikbaar en schoon is. Daarmee krijgen kinderen écht bruikbaar speelgoed. Elke eerste dinsdag van de maand kunt u van 14.00 tot 16.00 uur speelgoed komen brengen bij het Wijkontmoetingscentrum 't Huiken. Wilt u geld doneren dan kunt u voor informatie contact opnemen met Anneke Wegh via 0525 - 653 420.

ELBURGER KOOKGENOOTSCHAP

Elke 2^e dinsdag van de maand komen de mannen van de kookgroep hun culinaire kunsten vertonen. De avonden beginnen om 17.30 uur. Inhoud, werkwijze en eigen bijdrage hiervan wordt samen besproken en bepaald. Deze activiteit is in principe vol.

Het kookgenootschap verzorgt 1x per jaar een culinaire maaltijd voor een bepaalde doelgroep. Ook dit jaar zijn ze gastheer van mantelzorgers in de week van de mantelzorg.



ALZHEIMER TREFPUNT

Mede door de dubbele vergrijzing stijgt het aantal mensen met dementie schrikbarend. Nu al telt de gemeente Elburg meer dan 350 mensen deze hersenziekte. De verwachting is dat dat er 750 zullen zijn in 2040. De problematiek rondom dementie is erg groot. Mantelzorgers dreigen overbelast te raken. Alzheimer Trefpunt Elburg wil een warme ontmoetingsplaats worden voor iedereen die met dementie te maken heeft.



Het Trefpunt is een gezamenlijk initiatief van Alzheimer Nederland afdeling NW-Veluwe, Woonzorg Unie Veluwe, Icare, GGZ Centraal, Zorgverlening Het Baken en stichting WIEL.

Er zijn ongeveer acht bijeenkomsten per jaar in WOC 't Huiken in Elburg. Daar zal informatie worden verstrekt over allerlei aspecten van dementie. Niet alleen de medische kant, maar vooral de sociale kant. Contactpersoon voor het Alzheimer Trefpunt is Froukje Hempenius van WIEL. Alzheimer Trefpunt vindt elke 2^e maandagavond van de maand plaats. De avonden beginnen om 19.00 uur.

FINANCIEEL TREFPUNT

Samen met maatschappelijke partners en vrijwilligersorganisaties organiseert de gemeente Elburg een financieel trefpunt voor alle inwoners. Mensen kunnen met al hun vragen op financieel gebied nu op één plek terecht. In het trefpunt werken Humanitas, Schuldhulpmaatje, MEE, Sociaal.nl, Stimenz, Stichting Wiel, team Doe'th en gemeente Elburg samen om alle vragen over geld en schulden te beantwoorden of samen te zoeken naar oplossingen. Het financieel trefpunt is elke woensdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur.



Bezoekers van het financieel trefpunt worden ontvangen door een gastvrouw/heer. Die bekijkt wie de vragen het best kan beantwoorden. Een sociaal raadvrouw van Stimenz is aanwezig om te checken of de bezoeker van het trefpunt wel alle inkomsten krijgt waar deze recht op heeft. Zij kan ook helpen bij vragen over bijvoorbeeld werk, de belastingvrije voet en toeslagen.

Er is een bezoekers laptop aanwezig en er kan ter plekke geprint worden. Steeds meer administratieve - en financiële zaken gaan digitaal. Ook daarbij kunt u ondersteuning krijgen. Een afspraak maken is niet nodig, iedereen kan vrij inlopen. Kopje koffie staat klaar!



WIELIES | buurt - en kinderwerk

Een leuke middag voor kinderen, in de basisschool leeftijd, in het WOC óf in de buurt. Deze activiteit is gericht op creativiteit, gezelligheid, spel&beweging, educatie en samen zijn met elkaar en/of met anderen in de omgeving.

Wielies is er twee keer in de maand op woensdagmiddag van 14.00-16.00 uur. Houdt de flyer en social media in de gaten voor de exacte data en invulling. Deelname is € 0,50 per keer. Er kan ook een strippenkaart gekocht worden. Graag aanmelden voor elke activiteit via: wielies@wiel.nl



INLOPOCHTEND “STUIF EENS IN”

Elke donderdagmorgen is er een inloopochtend met een creatieve inslag. Iedereen is hier van harte welkom om te komen voor ontmoeting, een kopje koffie en samen of individueel iets te doen. Dit kan iets creatiefs zijn of een gezelschapsspel, bingo o.i.d

Deze ontmoetingsochtend is vanuit de werkgroep ‘arm en moedig’ ontstaan. Gekoppeld aan de inloopochtend is de ‘knipbon’ activiteit. Mensen kunnen hier terecht om het haar te knippen op vertoon van de knipbon, die in de brief “werk en inkomen” staat van gemeente Elburg. Coördinator hiervan is Betty van der Veen. Voor een afspraak kan er met Betty gebeld worden op het nummer dat vermeld staat op de knipbon.

De inloopochtend is een zelforganiserende activiteit door een vrijwilliger en de deelnemers.

KLAVERJASSEN

In de wintermaanden is er elke donderdagmiddag om 14:00 uur in WOC 't Huiken klaverjassen. U bent van harte welkom om een 'aantal boompjes' te zetten.



MAALTIJDPROJECT "WARM WELKOM"

Inmiddels maken er elke week zo'n 35 á 40 mensen gebruik van deze maaltijd en is niet meer weg te denken uit het WOC. Mensen hebben hierdoor meer sociale contacten en er zijn zelfs vriendschappen uit ontstaan.

Opgave is verplicht en kan bij **Carla Tijdeman** via 0525 - 681 225.

Wie: Het Leger des Heils organiseert in samenwerking met wijkontmoetingscentrum 't Huiken een maaltijdproject.

Wat: Een gezellige en gezonde 3 gangen maaltijd voor iedereen die daaraan mee wil doen.

Kosten: € 4,50 voor de maaltijd.

Wanneer: Iedere donderdag
11.30 uur - inloop met een kopje koffie of thee
12.00 uur - begin maaltijd
14.00 uur - einde activiteit



DE HARMONIE

Voor mensen die graag meer andere mensen willen ontmoeten, wordt er in de oneven weken op donderdag van 16.00-20.00 uur een gezellige activiteit georganiseerd. Een gezellige middag waarop je mee mag helpen met eten koken, een spelletje kunt doen, creatief bezig kunt zijn of alleen koffie drinken. Hier kun je zelf voor kiezen.

Voor koffie/thee wordt een kleine bijdrage gevraagd. Je kunt mee eten voor slechts €2,50, maar je bent niet verplicht om mee te eten. Graag vóór 15.00 uur bellen naar één van de vrijwilligers als je mee wilt eten i.v.m. boodschappen. Dit kan op 06-2020 2675 of 06-3106 7712.

Data Winter 2018 / 2019:

- o 24 oktober
- o 8 november
- o 22 november
- o 6 december
- o 20 december
- o 17 januari
- o 31 januari
- o 14 februari
- o 28 februari
- o 14 maart
- o 28 maart
- o 11 april
- o 25 april

WALK & TALK

Elke derde vrijdag van de maand van 09.30 tot 11.30 uur, georganiseerd door de Bibliotheek Noord-Veluwe.

Wat is Walk&Talk?

Wanneer je op zoek bent naar een (volgende) baan verandert er veel in je leven. Daar kun je wel wat hulp bij gebruiken.

Of geeft het je juist voldoening om hulp te geven? Bovendien vraag je je misschien af waar al die andere werkzoekenden in jouw omgeving te vinden zijn. Vanaf nu vind je ze iedere maand bij het WOC in 't Huiken. Deelname is gratis. Een bezoek aan Walk&Talk geldt als sollicitatieactiviteit.

Ben jij er ook bij? Aanmelden hoeft niet, mag wel via www.bibliotheeknoordveluwe.nl



SMAKEN VERSCHILLEN

Een interculturele ontmoeting met zelfgemaakte en meegenomen gerechtjes uit het land van herkomst. "Smaken Verschillen" is er elke eerste vrijdag van de maand van 17.00-19.00 uur in de winterperiode van oktober t/m oktober.

Met deze activiteit kunnen mensen uit diverse culturen elkaar ontmoeten middels een gezamenlijke maaltijd. De bedoeling is dat iedereen thuis een gerecht (voor ongeveer 2 á 3 personen) klaar maakt en meeneemt. Alle gerechten samen vormen één buffet, waarvan de deelnemers kunnen proeven en genieten.



👥🍴🗣️ Delen, genieten, ontdekken, ontmoeten, praten; mooie ingrediënten voor een gezamenlijke maaltijd 🍴👥👥

SCHAKEN

Vanaf 1 februari kunt u meedoen met een laagdrempelige schaakcursus voor volwassenen. Gewoon voor de gezelligheid en ervaren welke geheimen het schaakspel biedt. Maar vooral ook zeer goed voor het vertragen van vormen van dementie.

Aanmelden voor 1 januari 2019 bij margriet.nauta@wiel.nl.

Twaalf keer op vrijdagavond (van 19:30 - 21:00 uur):

- | | | |
|---------------|------------|------------|
| o 1 februari | o 1 maart | o 29 maart |
| o 8 februari | o 8 maart | o 5 april |
| o 15 februari | o 15 maart | o 12 april |
| o 22 februari | o 22 maart | o 19 april |

Kosten: €25,00 (inclusief koffie/thee, les- en spelmateriaal). Betalen contant bij aanvang cursus op 1 februari 2019. Kijk voor meer informatie op de website van Caissa; <http://www.caissa-elburg.nl>.

GESPREKSGROEP “VERDER NA VERLIES”

In november starten er in Elburg en 't Harde gespreksgroepen voor mensen die hun partner hebben verloren door overlijden. In deze groepen proberen we elkaar tot steun te zijn, door naar elkaar te luisteren en ervaringen te delen. De gespreksgroep in Elburg wordt geleid door ds. J. Swager en Hanneke Hiscock. De groep in 't Harde heeft het maximaal aantal deelnemers bereikt. In Elburg is nog plaats. De groepen zijn voor mensen die tot ± 5 jaar geleden hun partner hebben verloren.

De gespreksgroep is op vrijdagmiddag van 14.00 - 16.00 uur.

- o 16 november 2018
- o 30 november 2018
- o 14 december 2018
- o 11 januari 2019
- o 25 januari 2019
- o 8 februari 2019

Je gaat met elkaar in gesprek over verschillende thema's: omgaan met moeilijke dagen, troost vinden, waar zijn onze doden, omgaan met emoties en reacties uit de omgeving en het vinden van kracht om verder te gaan. Deelname staat open voor iedereen: mensen uit alle kerken en mensen die zich niet thuis voelen in een kerk.

Heeft u interesse? Neem vrijblijvend contact op met: Hanneke Hiscock.
0525 - 683 630 of hannekehiscock@gmail.com

Overzicht terugkerende activiteiten in het wijkontmoetingscentrum

Maandag	De Stee Elburg	10.00 - 13.30 uur	
	Seniorenontmoeting	14.00 - 16.00 uur	
	Biljarten	12.00 uur	
	Jeu de boules	14.00 uur	
	Alzheimer Trefpunt	19.00 uur	(2 ^e maandag vd maand)
Dinsdag	Koersballen	10.00 - 12.00 uur	
	Biljarten	12.00 uur	
	Speelgoed inleveren	14.00 - 16.00 uur	(1 ^{ste} dinsdag vd maand)
	Speelgoedbank	15.00 - 17.00 uur	(Laatste dinsdag vd maand)
Woensdag	Financieel Trefpunt	10.00 - 12.00 uur	
	Biljarten	12.00 uur	
	Wielies	14.00 - 16.00 uur	(2 ^e en 4 ^e woensdag)
Donderdag	Inloop "Stuif 's in"	10.00 - 12.00 uur	
	Maaltijd "Warm welkom"	11.30 - 14.00 uur	
	Biljarten	12.00 uur	
	Klaverjassen	14.00 - 17.00 uur	
	De Harmonie	16.00 - 20.00 uur	(alleen oneven weken)
Vrijdag	Walk&Talk	9.30 - 11.30 uur	(3 ^e vrijdag vd maand)
	Smaken Verschillen	17.00 - 19.00 uur	(1 ^e vrijdag vd maand)

Bijzondere evenementen

WEEK VAN DE MANTELZORG	5 t/m 9 november 2018
KERST MET VRIJWILLIGERS	12 december 2018
KERST IN AMPIE'S TUIN	19 december 2018



WOC GESLOTEN

25 en 26 december 2018 & 1 januari 2019

Koffie en thee:

- Alle gebruikers van het WOC kunnen gebruik maken van koffie, thee, suiker en koffiemelk dat op de WOC-kar staat. Als er niet voldoende op de kar staat kan dit worden aangegeven bij één van de medewerkers van 't Huiken, diegene zal zorgen dat de kar wordt aangevuld.
- Koekjes zijn natuurlijk lekker maar worden niet door 't Huiken verzorgd. Gebruikers, bezoekers en organiserende partijen mogen wel iets voor bij de koffie meenemen.

Prijzen WOC:

- Alle activiteiten die onder het wijkontmoetingscentrum vallen betalen € 0,50 per kopje koffie en thee. Gebruikers/bezoekers kunnen dit afdragen aan de begeleider van de activiteit.
- De vrijwilligers kunnen gratis gebruik maken van koffie en thee maar dan ook uitsluitend van de koffiekar.

Verder:

- Gebruikers WOC zorgen ervoor dat alles wat van de koffiekar gebruikt is, schoon en droog terug wordt gezet.
- Gebruikers WOC mogen gebruik maken van de keuken en alles wat zich daarin bevind. Het spreekt voor zich dat alles opgeruimd en schoon achter gelaten wordt. Voor de zekerheid kan een medewerker van 't Huiken gevraagd om de keuken te checken.
- Bij gebruik van de zalen dient alles schoon en netjes te worden achtergelaten (vloer vegen en tafels afnemen).