

MANTEL- ZORG- GIDS



**Mantelzorgondersteuning
in de gemeente
Elburg**

Deze gids is samengesteld door het
Steunpunt Mantelzorg van Stichting WIEL.

Heeft u vragen of opmerkingen over de
inhoud? Neemt u gerust contact op met
Stichting WIEL: 0525- 681 212

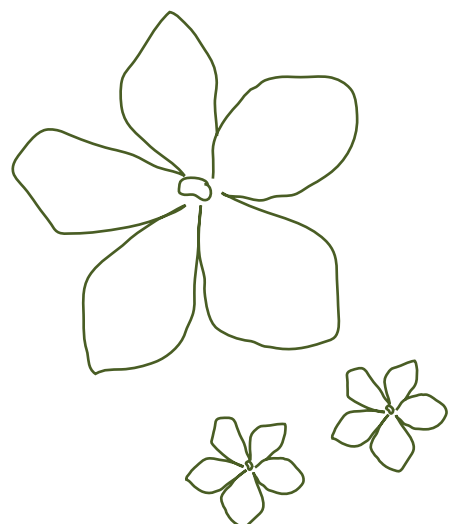
froukje.hempenius@wiel.nl

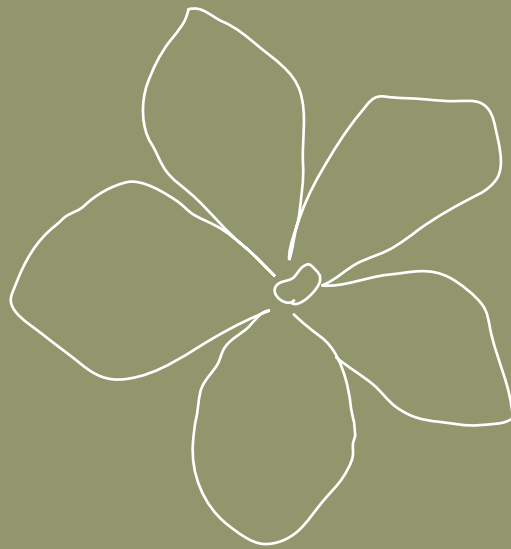
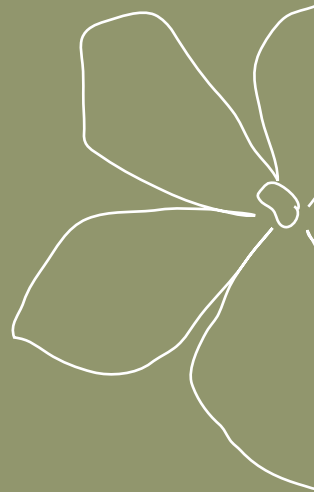
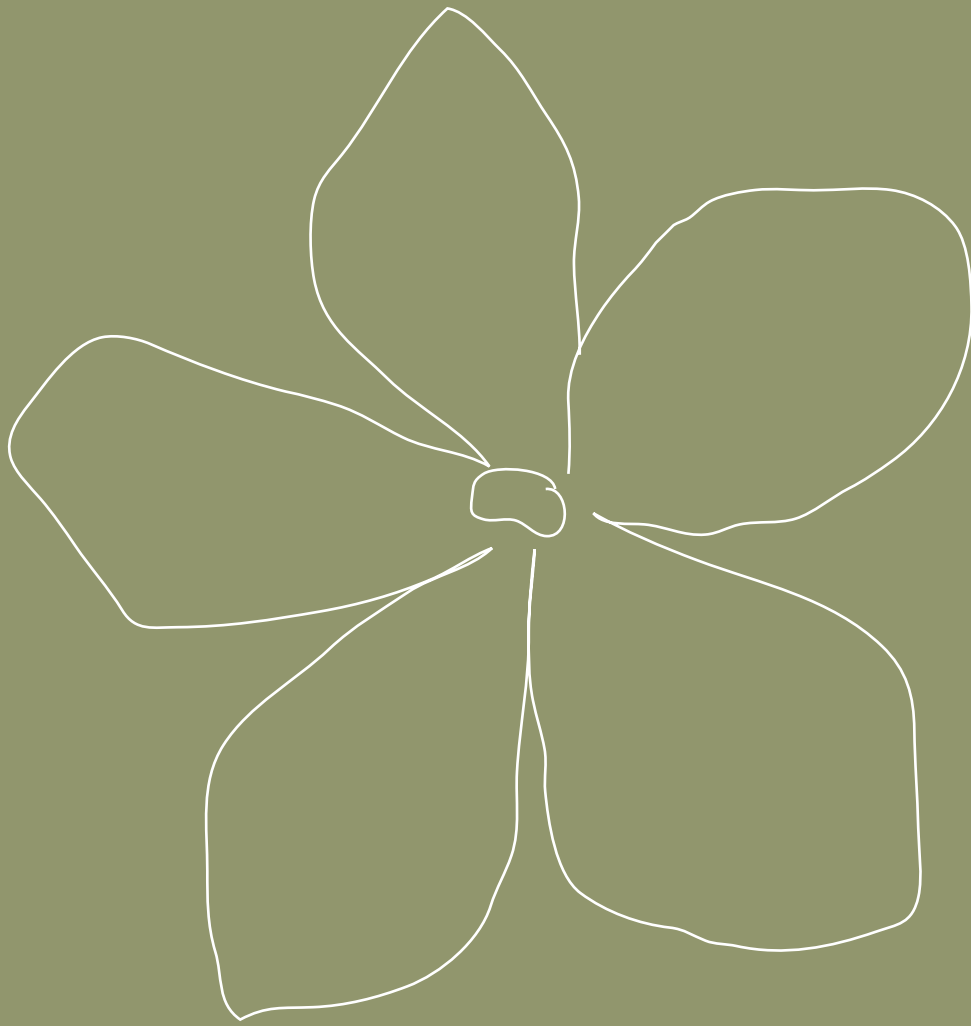
info@wiel.nl



INHOUDSOPGAVE

MANTELZORGERS: OM WIE GAAT HET?	5
WAT IS RESPIJTZORG?	5
WAAROM DEZE HANDREIKING?	5
ONDERSTEUNING	6
VOORLIGGENDE VOORZIENINGEN IN DE GEMEENTE ELBURG	8
• ONTMOETING	8
• OVERIGE VOORZIENINGEN	10
VRIJWILLIGERSONDERSTEUNING IN DE GEMEENTE ELBURG	11
FORMELE ZORG IN DE GEMEENTE ELBURG	13
THUISZORG EN ZORG OP LOCATIE	14
ZORG VOOR KWETSBARE INWONERS	16
HANDIGE LINKS	18
RUIMTE VOOR NOTITIES	19





MANTELZORGERS: OM WIE GAAT HET?

De definitie van mantelzorg luidt: 'Mantelzorg is zorg die niet in het kader van een hulpverlenend beroep wordt gegeven aan een hulpbehoevende door één of meerdere leden van diens directe omgeving, waarbij de zorgverlening direct voortvloeit uit de sociale relatie.' Een zorggever kan zich mantelzorger noemen wanneer hij of zij langer dan drie maanden zorg verleent aan de zorgvrager. In Nederland zijn er vier miljoen mantelzorgers.

WAT IS RESPIJTZORG?

Respijtzorg is een tijdelijke overname van mantelzorgtaken, zo heeft de mantelzorger tijd om andere dingen te doen. Deze zorg kan overgenomen worden door beroepskrachten of vrijwilligers. Men kan de zorg thuis ontvangen, maar ook buitenshuis. Thuis bestaat de zorg bijvoorbeeld uit het spelen met een gehandicapt kind of het gezelschap houden van iemand met dementie. Vindt de zorg buitenshuis plaats, dan gaat degene voor wie u zorgt bijvoorbeeld naar een opvang- of logeervoorziening.

WAAROM DEZE HANDREIKING?

Veel mantelzorgers maken nog geen gebruik van respijtzorgvoorzieningen die in de gemeente (vaak kosteloos) worden aangeboden. Mantelzorgers kunnen wel de behoefte hebben aan respijtzorgvoorzieningen, maar weten niet goed wat organisaties hen te bieden hebben.

Deze handreiking "Mantelzorggids Elburg", is gemaakt om u op een compacte manier inzicht te geven in de respijtzorgmogelijkheden in de gemeente Elburg. Allereerst wordt er een blik geworpen op ondersteuning, voorliggende voorzieningen, gevolgd door vrijwilligersondersteuning en tot slot formele zorg.

ONDERSTEUNING

Een eerste stap naar zorgen voor uzelf en de zorg voor uw naaste praktisch organiseren? Bij de diverse ondersteuningsmogelijkheden hieronder, kunt u terecht met al uw vragen.

Financieel Trefpunt

Hier kunt u terecht met al uw vragen over geld en/of schulden. Het financieel trefpunt is een samenwerking van Humanitas, Schuldhulpmaatje, Stichting WIEL, MEE, Sociaal.nl, Stimenz en de gemeente Elburg. Als u binnenloopt wordt u ontvangen door een gastvrouw die kijkt wie uw vragen kan beantwoorden. U mag ook uw eigen zaken komen regelen, een telefoon, laptop, printer en scanner zijn aanwezig. Een sociaal raadvrouw van Stimenz is aanwezig om te checken of u alle inkomsten krijgt waar u recht op heeft. Zij kan u ook helpen bij (juridische) vragen over bijvoorbeeld werk, uitkering, de beslagvrije voet of andere zaken.

Wijkontmoetingscentrum 't Huiken

Lange Wijden 33
8081 VS Elburg
0525 - 682 211

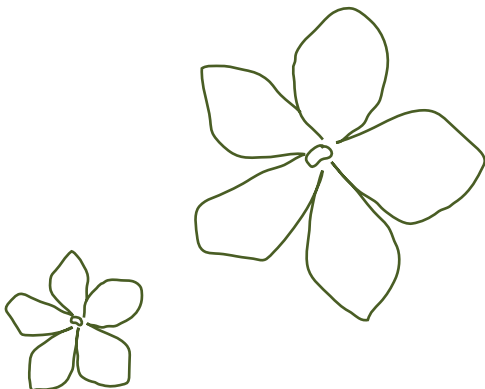
Elke woensdag van 10.00-12.00 uur

MFC Aperlo

Stadsweg 27
8084 PH 't Harde
0525-682 211

Elke donderdag van 15.30 – 17.30 uur

(Op 't Harde is het een pilot van 4 maanden, van 5 september t/m 19 december 2019. Bij succes wordt dit voortgezet.)



Sociaal Trefpunt

Voor vragen over wonen, werk, welzijn, inkomen en zorg, kunt u hier terecht. MEE, Stimenz, medewerkers van de gemeente (WMO en Participatie) en van Stichting WIEL zullen u graag te woord staan. Het Sociaal Trefpunt is telefonisch bereikbaar op werkdagen tussen 9.00 en 17.00 uur.

Telefoonnummer: 0525-68 2211

U kunt ook naar het trefpunt toe tijdens de openingstijden:

Wijkontmoetingscentrum 't Huiken

Lange Wijden 33
8081 VS Elburg

Maandag:	16.30-18.30 uur
Dinsdag:	13.30-15.30 uur
Vrijdag:	10.00-12.00 uur

Op deze momenten is er net als bij het financieel trefpunt een gastvrouw aanwezig die met u kijkt wie uw vragen kan beantwoorden.

Steunpunt Mantelzorg

Steunpunt Mantelzorg van Stichting WIEL kan helpen bij het in kaart brengen van uw situatie, draagkracht en draaglast. Bij Steunpunt Mantelzorg kunt u uw verhaal kwijt. Samen met de mantelzorgconsulent wordt er gekeken naar uw situatie, daarnaast kunt u ook ondersteuning, advies en informatie krijgen. Ook worden periodiek bijeenkomsten georganiseerd voor mantelzorgers, waar een bepaald thema besproken wordt. Het steunpunt mantelzorg ondersteunt ook informele en formele zorgorganisaties, scholen en andere instellingen in het omgaan met (jonge) mantelzorgers.

Stichting WIEL

Lange Wijden 33a
8081 VS Elburg
0525 – 681212
info@wiel.nl
www.wiel.nl

Clïëntondersteuning

Clïëntondersteuning biedt u informatie, advies en ondersteuning bij vragen over zorg en welzijn. Clïëntondersteuners kunnen ook bemiddelen bij klachten en problemen. U kunt ondersteuning vragen op allerlei terreinen, zoals onderwijs, jeugdzorg, werk, inkomen, zorg, wonen en welzijn.

De clïëntondersteuner helpt u bij het oplossen van uw problemen en/of het regelen van hulp. Het doel is dat u daarna weer zelf verder kunt. Clïëntondersteuning is gratis.

MEE en de vrijwillige ouderenadviseurs verzorgen de clïëntondersteuning in Elburg.

WMO Clïëntondersteuning door MEE

055-5269200 of 06-12147158
m.bosch@meeveluwe.nl

Inzet Vrijwillige Ouderenadviseur

De Vrijwillige Ouderenadviseur is een goed opgeleide vrijwilliger, die ouderen advies- en ondersteuning biedt op de terreinen van financiën, mobiliteit, participatie in de samenleving, wonen, WMO-zorg en welzijn. De hulp is laagdrempelig, gratis en aanvullend op professionele hulp.

Een verzoek om inzet van een Vrijwillige Ouderenadviseur wordt telefonisch of via een emailbericht ingediend bij Stichting WIEL.

De WIEL medewerker bekijkt het verzoek, zal indien nodig contact hebben met degene die het verzoek indient, om de vraag te verhelderen en zet het verzoek of vraag daarna uit in het team vrijwilligers, die er vervolgens mee aan de slag gaan.

Stichting WIEL

Inzet Vrijwillige Ouderenadviseur

Lange Wijden 33a
8081 VS Elburg

0525-681212
info@wiel.nl

Mantelzorgmakelaar

De Mantelzorgmakelaar van Thuis in Mantelzorg is er voor u met al uw vragen over bijvoorbeeld waar u welke hulp of ondersteuning aan kunt vragen en wat er allemaal mogelijk is voor u als mantelzorger. Als mantelzorgmakelaar heeft Nienke Boekhout uitgebreide kennis op het gebied van zorg, arbeid,

welzijn, wonen en financiën. Zij adviseert en ondersteunt beroepsmatig bij regeltaken en/of neemt deze in overleg over (tijdelijk en ter voorkoming van overbelasting), waardoor u minder wordt belast. Met als doel het behouden van de balans tussen mens, werk en mantelzorg. De regie blijft altijd bij u. Neem voor meer informatie contact op met mantelzorgmakelaar Nienke Boekhout. Informatie over de mogelijkheden kunt u vinden op de website.

Nienke Boekhout

Postbus 101
8260 AC Kampen
038-303 3075

nienke@thuisinmantelzorg.nl
www.thuisinmantelzorg.nl
Twitter: @NBoekhout
Facebook: Thuisinmantelzorg

WLZ-Clïëntondersteuning

Iedereen met een WLZ-indicatie (Wet Langdurige Zorg) heeft recht op onafhankelijke clïëntondersteuning. WLZ clïëntondersteuning heeft een contract met het zorgkantoor om deze ondersteuning te bieden. Zij ondersteunen clïënten en mantelzorgers met alle vragen rondom het regelen en de uitvoering van de langdurige zorg:

De clïëntondersteuners kunnen u informatie geven wat er mogelijk is met een WLZ-indicatie en u helpen bij praktisch alles wat er met een WLZ-indicatie samenhangt. Zij kunnen ondersteunen bij het aanvragen en inregelen van een Persoons Gebonden Budget, het vinden van de juiste zorgaanbieder, het schrijven van een ondersteuningsplan, het bemiddelen tussen clïënt en zorgaanbieder etc.

De clïëntondersteuners kijken, samen met u, wat in uw situatie de best mogelijke oplossing is bij het inzetten van zorg, waarbij te allen tijde geldt dat het belang van de clïënt voorop staat.

U kunt **WLZ** clïëntondersteuning bereiken via:

085 – 3032985

(tijdens kantooruren, 8:30 tot 17:30 uur)

info@wlzclïentondersteuning.nl
www.wlzclïentondersteuning.nl

VOORLIGGENDE VOORZIENINGEN IN DE GEMEENTE ELBURG

Voorliggend betekent voorzieningen en diensten waar u zonder indicatie gebruik van kunt maken. Deze voorliggende voorzieningen zijn laagdrempelig en vaak kosteloos. Een greep uit de voorzieningen:

ONTMOETING

Ontmoeting, creatieve activiteiten en sportactiviteiten kunnen allemaal voor de mantelzorger betekenen dat er even een moment van rust is.

Wijkontmoetingscentrum Jeanne d'Arc
Hertog Willemweg 3
8084 VP 't Harde
06-1363 1723
jeannedarc@wzuveluwe.nl

In het wijkontmoetingscentrum Jeanne d'Arc zijn veel mogelijkheden om een activiteit bij te wonen. Elke drie maanden maken zij een nieuw programmaboekje (gratis af te halen in het wijkontmoetingscentrum) waarin zij nieuwe activiteiten zetten, maar ook het vaste programma staat hierin vermeld. Zo is er voor alle inwoners van 't Harde (jong en oud) de mogelijkheid om samen te gaan koffie drinken, schilderen, sjoelen, klaverjassen, bewegen, spelletjes spelen, eten en nog veel meer.

Wijkontmoetingscentrum 't Huiken
Lange Wijden 33
8081 VS Elburg
0525 – 682242
info@huiken.nl

Kulturhus 't Huiken is een multifunctioneel centrum gevestigd in Elburg. Vanaf januari 2016 is 't Huiken zich gaan ontwikkelen als wijkontmoetingscentrum (WOC).

WOC 't Huiken is een ontmoetingsplek voor activiteiten, open inloop en vrijwilligerswerk, waar inwoners uit Elburg zich thuis voelen, elkaar ontmoeten en activeren, maar ook kunnen blijven meedoen in de samenleving. Naast een ruimte voor activiteiten kan er ook gebruik worden gemaakt van het ontmoetingsplein en de keuken van Kulturhus 't Huiken.

Wijkontmoetingscentrum Hart van Thornspic (W.O.C. H.V.T.)
Thornspic 11
8085 BW Doornspijk
0525 – 662669

a.pothoven@wzuveluwe.nl
(coördinator welzijnsdiensten)

a.krupe@wzuveluwe.nl
(coördinator zorg gerelateerde zaken)

welzijndoornspijk@wzuveluwe.nl

Het wijkontmoetingscentrum Hart van Thornspic is een centrum waar mensen elkaar ontmoeten. De bibliotheek is er gevestigd en er is een klein winkeltje. De 55+ woningen van verhuurder UWoon worden bewoond door cliënten van de WZU Veluwe maar ook cliënten van samenwerkende zorgbegeleiders huren in het Hart van Thornspic. De activiteiten binnen het wijkontmoetingscentrum zijn toegankelijk voor iedereen en worden inmiddels door steeds meer inwoners van Doornspijk en omgeving bezocht. Er is een 2-maandelijkse programmablad waarop de activiteiten staan die worden georganiseerd zoals koffieochtenden, koersbal, sjoelen, weeksluiting, de donderdagse ontmoetingsmiddag, patatmiddag en een ouderensoos. Stichting Vrienden Van organiseert met regelmaat een avondactiviteit.

Wijkontmoetingscentrum Het Nieuwe Feithenhof
Nunspeterweg 7
8081 BV Elburg
0525 – 681334
receptie.feithenhof@wzuveluwe.nl

In wijkontmoetingscentrum Het Nieuwe Feithenhof zijn alle buurtbewoners welkom om deel te nemen aan de activiteiten die georganiseerd worden. Daarnaast worden er voor senioren verschillende activiteiten georganiseerd. In het centrum zijn een aantal vaste activiteiten, zoals een zangmiddag

en meer bewegen voor ouderen. Ook zijn er per maand extra activiteiten, zoals bingo, oudhollandse spellenmiddag en koersbal.

Wijkontmoetingscentrum De Voord

Veldbloemenlaan 25
8081 DL Elburg
0525 – 680402
info@zorgverlening-hetbaken.nl

In wijkontmoetingscentrum De Voord kunt u gezellig een kopje koffie drinken en anderen ontmoeten. Verder worden er creatieve en educatieve activiteiten georganiseerd waaraan u kunt deelnemen of als vrijwilliger een bijdrage leveren. U én uw mantelzorgers kunnen hier terecht voor ondersteuning, activiteiten en informatie. Samen met u gaan we op zoek naar uw wensen, behoeften, talenten en passies. Wat u zelf kunt doen, doet u zelf en waar u begeleiding bij nodig heeft, kijken we samen naar de ondersteuning die u hierbij wenst. Elke eerste en derde dinsdag van de maand vindt het Samen eten en ontmoeten buffet plaats.

Buurtsportcoach

Buurtsportcoaches Andrea Voorn en Marco de Vries zetten zich in om senioren én mensen met een verstandelijke dan wel lichamelijke beperking in beweging te krijgen. In samenwerking met verschillende partijen kunnen zij adviseren in de keuze voor een passend beweegaanbod, waarin plezier en elkaar ontmoeten centraal staan.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met **Andrea** en/of **Marco** via:

andrea.voorn@wiel.nl
0525 – 681 212
marco.de.vries@wiel.nl
0525 – 681 212

Ontmoeting en sport via WIEL

Heeft u zorg voor een naaste met een bepaalde kwetsbaarheid of beperking en bent u op zoek naar een passende vrijetijdsbesteding? Dan kunt u contact opnemen met WIEL. Zij organiseren diverse activiteiten gericht op ontmoeting en sport.

info@wiel.nl
0525-681 212

Ontmoetingsmiddag

De ontmoetingsmiddag is een middag waarin voornamelijk senioren samenkomen (het is toegankelijk voor iedereen) om diverse activiteiten te doen, zoals creatieve activiteiten, een spel, iets lekkers klaar maken of een uitstapje maken. Er is begeleiding van Het Baken en vrijwilligers van Stichting WIEL. De ontmoetingsmiddagen vinden plaats in 't Huiken in Elburg waar mensen met of zonder indicatie komen. Een bijkomend effect van de ontmoetingsmiddagen is dat u, als mantelzorgers, even op adem kunt komen. Deze middag is elke maandag van 13:30 tot 15:30 uur. Als u interesse heeft, kunt u contact opnemen met Stichting WIEL of Het Baken. Voor vervoer kunt u een beroep doen op de MEMOVO. Hiervoor is een lidmaatschap vereist.

Wijkontmoetingscentrum 't Huiken

Lange Wijden 33
8081 VS Elburg

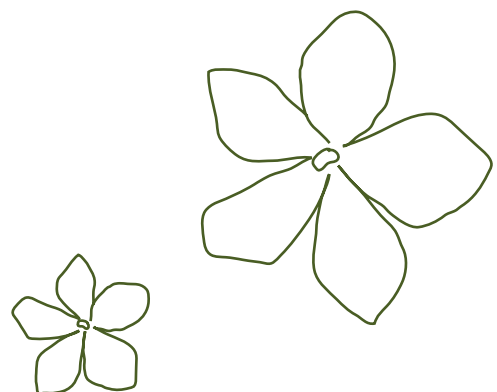
Informatie en opgave:
Stichting WIEL: 0525 – 681212
Het Baken, Marian Dun:
06-12859734 of via de receptie van De Voord:
0525-680402

Mantelzorgserre

Iedere dinsdagmorgen is het mogelijk om van 9.30 uur tot 11.30 uur degene waar u voor zorgt bij Het Nieuwe Feithenhof langs te brengen, zodat u zelf even lekker naar de markt kunt of de stad in. De persoon voor wie u zorgt, kan dan een kopje koffie drinken bij de mantelzorgserre, terwijl een vrijwilliger een praatje maakt, een gezelschapsspel doet en begeleid. De vrijwilligers doen geen ADL-handelingen en drankjes zijn voor eigen rekening.

Wijkontmoetingscentrum Het Nieuwe Feithenhof

Nunspeterweg 7
8081 BV Elburg
0525 – 681334



OVERIGE VOORZIENINGEN

Maaltijden aan huis

Naast het aanbod van de wijkontmoetingscentra en wijkbuffetten op locatie zijn er verschillende mogelijkheden om thuis maaltijden te verkrijgen:

Van Asselt

www.slagerijvanasselt.nl
0525 – 631 690

Apetito

www.apetito.nl
0800 – 0 232 975

Maaltijdservice

www.maaltijdservice.nl
0900 – 5 500 025

Maaltijdservice de Voord

(via) www.zorgverlening-hetbaken.nl
0888-101010

Maaltijdservice WZU Veluwe

(via) www.wzuveluwe.nl
0578 – 763 708

Uitgekookt

www.uitgekookt.nl
085 – 0 406 065
www.foodconnect.nl
0888 – 101 010

Thuis afgehaald

www.thuisafgehaald.nl
06 – 83447197

Boodschappen thuisbezorgservice

Tegen een kleine vergoeding kunt u de boodschappen thuis laten bezorgen.

Supermarkt Plus

www.plus.nl
0525 – 681886

Let op: Plus hanteert een minimum aankoopbedrag van tenminste €25,00.

Voorzieningen aan huis

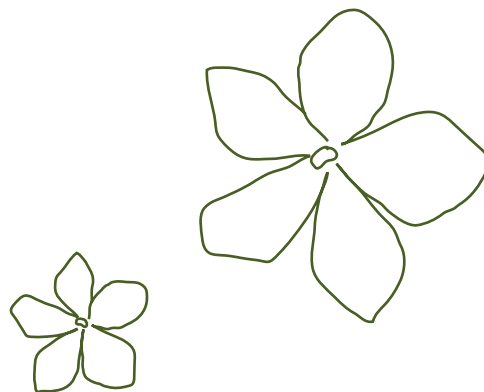
Daarnaast zijn er ook een aantal voorzieningen die bij u thuis kunnen komen zoals de kapper, pedicure, tandarts, opticien, audicien, bloedprikken en diëtiste. Vraag voor informatie bij het Sociaal Trefpunt of uw wijkverpleegkundige, zij kennen de sociale kaart en weten waar u moet zijn voor voorzieningen aan huis.

Bemiddeling in particuliere huishoudelijk hulp

www.wittewerkster.nl
085-4444 090

www.schoonmaak-student.nl
088 – 4303092)

www.werksters.nl/elburg



VRIJWILLIGERSONDERSTEUNING IN DE GEMEENTE ELBURG

Bij de vrijwillige zorgorganisaties kunt u terecht zonder indicatie. Vaak bieden zij op maat gemaakte diensten en activiteiten aan die worden begeleid door vrijwilligers. Hier zijn geen of lage kosten aan verbonden, vaak hoeft u alleen de onkosten voor de vrijwilligers te betalen.



Stichting ZorgSaam Elburg

Vrijwilligers (maatjes) uit verschillende kerken en geloofsgemeenschappen bieden sociale en/of praktische ondersteuning aan kwetsbare mensen in een isolement en aan hun mantelzorgers. Het gaat om eenvoudige diensten, waarbij het bieden van een luisterend oor heel belangrijk is. De ondersteuning bestaat bijv. uit het brengen van een bezoekje, samen koffie drinken en naar buiten gaan, een boodschap met of voor iemand doen, een spelletje doen, samen iets leuks ondernemen, wandelen met rollator of rolstoel, een klusje in of om het huis en incidenteel (mee)rijden naar een ziekenhuis of instantie. De ondersteuning is kort- of langer durend en wordt gemiddeld 1x per twee weken geboden.

Klokbekerweg 126
8081 JJ Elburg
06-508 353 00 (ma-vrij 9.00-12.00 uur)

info@zorgsaamelburg.nl
www.zorgsaamelburg.nl

Nederlandse Patiënten Vereniging (NPV) afdeling Elburg

De NPV- Vrijwillige Thuishulp is al 30 jaar actief in de gemeente Elburg. Een groep van ongeveer 30 vrijwilligers wordt regelmatig ingezet en doet dit werk vanuit hun christelijke achtergrond. Zij ondersteunen bij het ouder worden en de beperkingen die daarbij horen, b.v. het begeleiden naar het ziekenhuis, hulp bij het boodschappen doen en wandelen. De vrijwilligers ondersteunen de mantelzorgers door op te passen bij zieke mensen, ouderen (met dementie) of mensen met een handicap.

Ook zijn er vrijwilligers inzetbaar om hulp te bieden bij ernstige zieken en mensen in hun laatste levensfase. (Vrijwillige Terminale Hulp)

Secretariaat:
Pluutstraat 78
8081 MB Elburg
npvafdelingelburg@solcon.nl

Coördinator:
Nelleke Balfort
0525-652319
[wbalfort@klikSAFE.nl](mailto:wbalfoort@klikSAFE.nl)

Rode Kruis

Het Rode Kruis Elburg en Oldebroek verleent noodhulp bij evenementen en wil zelfredzaamheid en kennis van de EHBO bevorderen bij de bewoners van de gemeentes Elburg en Oldebroek. Zij organiseren onder andere een contactcirkel, dit is een telefooncirkel om te voorkomen dat, wanneer er wat gebeurt, je niet dagen ongezien blijft. Daarnaast bieden zij workshops aan, die ingaan op onderwerpen als netwerk versterken of bezoek aan huis waar gelet wordt op: val-, inbraak- en brandpreventie. Voor ouderen of voor mensen met een beperking zijn er de Bijzondere Vakanties. Deze vakantieweken vinden plaats op het schip de Henri Dunant en in de landgoederen de Valkenberg in Rheden of IJsselvliedt in Wezep. Er is voldoende medische hulp aanwezig.

Contactpersoon telefooncirkel:
Mw. M. van Enk
0525-683458

Verdere informatie Rode Kruis
www.nrkeo.nl

Vrijwilligershulp Elburg

Vrijwilligershulp Elburg (VE) biedt hulp aan mensen in de gemeente Elburg die daar behoefte aan hebben. Zij bieden hulp aan mantelzorgers: respijtzorg in de vorm van hulp aan huis, zodat de mantelzorger even weg kan. Ook bieden zij een maatje voor kinderen of volwassenen.

Lange Wijden 33a
8081 VS Elburg
06 – 42497662 (ma-vrij 9.00-12.00 uur)
info@vrijwilligershulpelburg.nl
www.vrijwilligershulpelburg.nl

Zonnebloem

Nationale Vereniging de Zonnebloem verrijkt het leven van mensen met een lichamelijke beperking door ziekte, handicap of leeftijd en dat van haar vrijwilligers door sociale en recreatieve activiteiten mogelijk te maken.

De Zonnebloem streeft naar een samenleving waaraan mensen met een lichamelijke beperking zorgeloos en vanzelfsprekend kunnen deelnemen. 'Zorgeloos' betekent hier dat iemand met een lichamelijke beperking niet gehinderd zou mogen worden door meer praktische zorgen dan ieder ander.

Zonnebloem; afdeling Elburg, Doornspijk,
Hoge Enk en Oostendorp
Hertog Eduardweg 1
8084 VV 't Harde
tel. 06 54332442
mail: secretariaatelburg@gmail.com

Veluwse Wensambulance

Stichting Veluwse Wens Ambulance maakt laatste wens ritten mogelijk voor mensen in hun (pre)terminale fase die niet lang meer te leven hebben en vaak enkel nog liggend vervoerd kunnen worden. Zij staan daarbij voor kwaliteit, comfort en professionaliteit.

Bezoekadres op afspraak:
Moerasstraat 9c, Elburg

06 – 18467719 (kantooruren)
info@veluwsewensambulance.nl
www.veluwsewensambulance.nl

Stichting Present

Present slaat een brug tussen mensen die iets hebben te bieden en mensen die daarmee geholpen kunnen worden. Present biedt groepen vrijwilligers de gelegenheid zich in zetten in eigen omgeving voor mensen die te maken hebben met armoede, een slechte gezondheid of een sociaal isolement.

Kantoortuin 't Huiken
Lange Wijden 33
8081 VS Elburg
06 – 13446852 (woensdag en donderdag)
www.stichtingpresent.nl/elburg

Stichting Ontmoeting

Vastgelopen mensen worden door Ontmoeting ondersteund om hun leven weer op orde te krijgen. We leren hen om weer op eigen benen te staan, relaties aan te gaan en te onderhouden en de juiste keuzes te maken. Zo krijgen ze weer perspectief in hun leven. Ontmoeting werkt met vrijwilligers en beroepskrachten in ontmoetingsnetwerken, ambulante begeleiding, dagactiviteiten, woonbegeleiding en meer.

www.ontmoeting.org
Marjan Polinder
mpolinder@ontmoeting.org
0341-456 356

Handige Helden

Klusjes in en om het huis tegen een kleine vergoeding.

www.handigehelden.nl
info@handigehelden.nl
085-7600395

GroenTeam van Stichting WIEL

Voor mantelzorgers die een uurtje hulp in de tuin kunnen gebruiken, kan het GroenTeam net dat verschil maken, zodat het weer te overzien is. Zij doen dit voor een kopje koffie of thee en vinden het fijn om een gesprek aan te gaan.
0525-68 12 12 of info@wiel.nl

FORMELE ZORG IN DE GEMEENTE ELBURG

Formele zorg, is zorg door gediplomeerde, betaalde krachten. De zorg door deze professionals is betaalde zorg.

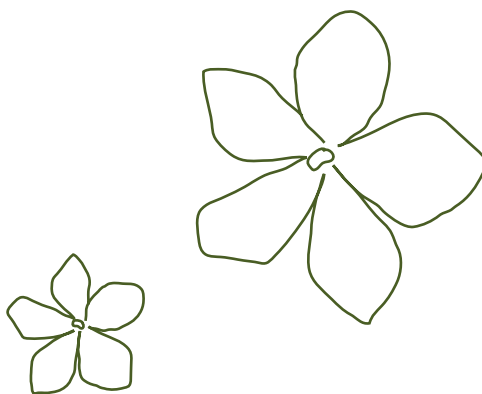


Financieringsmogelijkheden (informatie van Mantelzorg.nl):

Vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo). Dit is mogelijk als de zorgvrager zelf ondersteuning krijgt vanuit de Wmo. In dat geval kan de mantelzorger respijtzorg aanvragen bij de gemeente. Hiervoor geldt een inkomensafhankelijke eigen bijdrage.

Vanuit de Wet langdurige zorg (Wlz). Dit is mogelijk als de zorgvrager zelf zorg krijgt vanuit de Wlz. In dat geval kan de mantelzorger een indicatie voor respijtzorg aanvragen bij het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ). Ook hiervoor geldt een inkomensafhankelijke eigen bijdrage.

Door de zorgverzekeraar. Sommige zorgverzekeraars vergoeden respijtzorg geheel of gedeeltelijk binnen de aanvullende verzekering. Mezzo heeft de Consumentenbond laten onderzoeken welke vergoedingen de verzekeraars in 2015 bieden. Kijk voor meer informatie op: www.mezzo.nl/artikel/de-beste-zorgverzekeraar-voor-mantelzorgers. Vanuit het persoonsgebonden budget (pgb). Vanuit de jeugdwet. Kinderen met een beperking, stoornis of aandoening kunnen in aanmerking komen voor logeeropvang in een instelling. Men kan hiervoor een aanvraag doen bij de gemeente.



THUISZORG EN ZORG OP LOCATIE

Icare Verpleging en Verzorging

Icare biedt verpleging en verzorging bij mensen thuis. De zorg is afgestemd op uw persoonlijke omstandigheden en thuissituatie. We overleggen met u welke zorg haalbaar is, wat is noodzakelijk en wat is wenselijk. Het dienstenaanbod van Icare is veelzijdig. Van het helpen opstaan tot complexe verpleegkundige handelingen en van thuisbegeleiding van mensen om het dagelijks leven weer op de rit te krijgen, tot zorg aan mensen met dementie thuis of zorg in de laatste levensfase.



Zorg thuis

Wij zijn 24 uur per dag beschikbaar om ongeplande en geplande zorg en personenalarmering te bieden. Icare biedt ondersteuning bij ziektebeelden zoals COPD, CVA, parkinson, diabetes, dementie, reuma, oncologie, wondzorg en het verzorgen van een stoma. Maar ondersteunt ook mantelzorgers, biedt begeleiding in ziekteproces, activeert richting activiteiten, geeft cursus ziekenverzorging thuis, organiseert partner/familiegroepen dementie, begeleidt naar dagopvang, verwijst door naar andere disciplines (fysiotherapie, ergotherapie of naar glazenwasser, was- en strijkservice enz.), heeft een casemanager dementie en voert familiegesprekken.

Hulpmiddelen

Om langer zelfstandig te kunnen blijven wonen, kunt u een beroep doen op de praktische producten en diensten en handige hulpmiddelen van Icare Ledenvereniging. Hierbij kunt u denken aan huishoudelijke hulp, hulpmiddelen lenen of huren of de klussendienst. De wijkteams kunnen u helpen bij het aanvragen van hulpmiddelen: bijvoorbeeld pluskoffer met technische hulpmiddelen om uit te proberen (rookmelders, personenalarmering, enz.) of Medipoint uitleenartikelen.

Wijkteam 't Harde

Oldenboschweg 15
Telefoon: (0522) 27 96 75

Wijkteam Elburg

Paterijstraat 3b
Telefoon: (0522) 27 71 98

Telefoon wijkteam Doornspijk: (0522) 27 71 89

WZU Veluwe Thuiszorg

WZU Veluwe biedt zorg aan huis en heeft een aantal locaties waar zij zorg bieden. Ook voor kortdurende zorg, bijvoorbeeld na een ziekenhuisopname of ter ontlasting van een mantelzorgers. Zorg aan huis kan bestaan uit huishoudelijke ondersteuning, persoonlijke verzorging, intensieve nachtzorg, verpleging, palliatieve zorg, wondverzorging, medicatie en personenalarmering. Ook voor dagbesteding of de maaltijdservice kunt u een beroep doen op WZU Veluwe.

WZU Veluwe heeft in Hart van Thornspic speciaal voor mantelzorgers en zorgprofessionals een Skillslab opgezet. Het Skillslab is een oefen- en leeromgeving, met vier hoog-laagbedden en oefenpoppen. De verzorgende of mantelzorgers oefent vaardigheden in een ontspannen sfeer onder deskundige begeleiding waardoor de cliënt bij de zorgverlening niet onnodig wordt belast.

Cliëntservicepunt:

0578 – 763708
clientservicepunt@wzuveluwe.nl
www.wzuveluwe.nl
Bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 08:30 tot 17:00. Voor spoedeisende zorgvragen ook buiten deze tijden.

Woonzorgcentra WZU:

Locatie Mariposa

Sportlaan 16
8084 VB 't Harde
0525 – 653553
receptie.mariposa@wzuveluwe.nl

Locatie Het Nieuwe Feithenhof

Nunspeterweg 7
8081 BV Elburg
0525 – 681334
receptie.feithenhof@wzuveluwe.nl

Zorgverlening Het Baken

Woonzorgcentrum De Voord biedt plek aan 60 mensen met dementie, 35 mensen met een somatische aandoening en 30 revalidatieplekken. Daarnaast biedt deze locatie ondersteuning met Dagbegeleiding. De Dagbegeleiding is een combinatie van individuele en groepsactiviteiten. Er is mogelijkheid om gebruik te maken van behandeling vanuit uw zorgverzekering. Dagbegeleiding is er voor cliënten met somatisch klachten (lichamelijke beperking of ziekten), psychogeriatrische klachten (geheugenproblemen) en gerontopsychiatrische problemen (psychische problemen). Met Dagbegeleiding zorgt u ervoor dat familie en/of mantelzorg tijdelijk wordt ontlast.

Ook voor kortdurende opname kunt u bij De Voord terecht. Mantelzorgers kunnen informatie opvragen rondom de zorg voor hun naaste. Hierbij valt te denken aan medische vragen omtrent de verzorging, gedragsverandering, voeding, indicaties, enzovoorts.

Locatie De Voord:

Veldbloemenlaan 25
8081 DL Elburg

(0525) 680 402

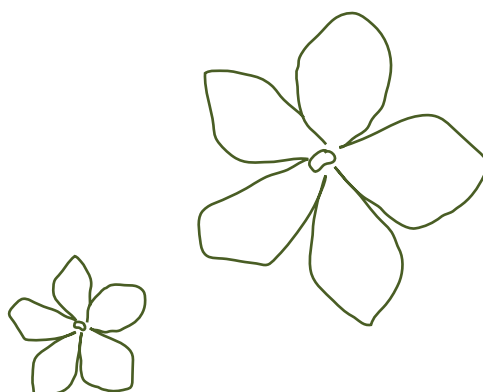
info@zorgverlening-hetbaken.nl

RST Zorgverleners

Voor hulp in de thuissituatie, verzorging en verpleging en huishoudelijke hulp vanuit een reformatorische levensovertuiging, kunt u contact opnemen met RST Zorgverleners.

Telefoonnummer Verpleging en Verzorging
0342-787704

Telefoonnummer Huishoudelijke Hulp
0342-422324



ZORG VOOR KWETSBARE INWONERS



MEE Veluwe

Heeft u een vraag over de opvoeding of ontwikkeling van uw kind? Over (zelfstandig) wonen of samenleven met iemand met een beperking? Leren en werken? Of bijvoorbeeld over regels en geldzaken?

Wilt u graag dat iemand met u meegaat naar een gesprek, met de gemeente, het Sociaal Trefpunt of bijvoorbeeld het UWV? Dat iemand u helpt bij het doen van een aanvraag? Samen met u bekijkt welke mogelijkheden er voor u zijn in wet- en regelgeving? Met u op zoek gaat naar passende zorg, een zorgorganisatie of u ondersteunt bij ontvredenheid? Of gewoon iemand die alles eens samen met u op een rijtje zet, en vanuit uw belang bekijkt welke mogelijkheden er zijn in uw situatie?

Voor al dit soort vragen kunt u bij MEE terecht. Op alle gebieden en voor alle leeftijden. Voor uzelf of voor iemand in uw omgeving. De consulent van MEE helpt u op weg met informatie of advies. Hij of zij kijkt samen met u wat er nodig is om verder te komen en kent de weg. De consulent kijkt mee vanuit uw belang en is gratis en zonder doorverwijzing.

De cliëntondersteuners van MEE weten veel over leven met beperkingen. (Licht) verstandelijke, zintuiglijke of lichamelijke beperkingen. Maar ook chronische ziekten, niet-aangeboren hersenletsel of bijvoorbeeld autisme. Ook ouderen of bijvoorbeeld mensen met psychische klachten kunnen bij hen terecht.

055-5269200
info@meeveluwe.nl
www.meeveluwe.nl

GGZ Centraal

GGZ Centraal is een organisatie voor specialistische geestelijke gezondheidszorg in het midden van het land. Wij behandelen, begeleiden en ondersteunen mensen met (ernstige) psychische problemen.

zorgbemiddeling@ggzcentraal.nl
0341-566 301

EBC Zorg

EBC Zorg biedt op professionele wijze hulp aan (jong-)volwassenen die kampen met psychosociale en/of psychiatrische problemen. EBC Zorg biedt begeleiding, ambulante of in een woonsetting. Er zijn twee locaties waar 24-uurszorg wordt geboden. Op deze woonlocaties bieden we ook activeringsprojecten en geven we (individueel en in groepsverband) trainingen zoals woon, sociale vaardigheidstraining en arbeidstraining. Op verschillende locaties op de Veluwe bieden we begeleid (zelfstandig) wonen aan. Een groeiend onderdeel binnen de zorgverlening is de ambulante begeleiding. Daarnaast hebben we ook op andere gebieden specialismen in huis. Hierbij kunt u denken aan licht verstandelijke beperking, Autisme, Hoarding of opvang voor moeders met kinderen. Onze hele aanbod is uitgewerkt en te vinden op onze website: www.ebczorg.nl

Voor vragen of advies zijn we bereikbaar via:
Vaarbekerweg 7, 8084 PT in 't Harde
Telefoon: 0525-637 230
E-mail: info@ebczorg.nl

Kwintes

Kwintes biedt ambulante begeleiding voor mensen met psychische en/of psychosociale kwetsbaarheden. Ken je iemand met psychiatrische problemen, of maak je je zorgen over iemand die te kampen heeft met eenzaamheid of een onveilige woonsituatie? Voor ons is niets vreemd. Wij kijken samen met deze persoon naar wat wel mogelijk is. Wij bieden begeleiding en ondersteuning die past, afgestemd op wat deze persoon nodig hebt.
teamnoord-veluwe@kwintes.nl
0800 6500 600

Interakt Contour

InteraktContour is er voor mensen die problemen ervaren als gevolg van hersenletsel, na bijvoorbeeld een beroerte, ongeluk of hersentumor. Hersenletsel verandert hun leven en dat van hun naasten; terug naar werk of school lukt vaak niet en thuis is alles anders.

Toch is er altijd iets mogelijk. Dáár richt Interakt-Contour zich op, met gespecialiseerde zorg en ondersteuning. Cliënten en hun naasten boeken resultaten op het gebied van leven, wonen en werken. InteraktContour biedt daarvoor behandeling, begeleiding, dagbesteding en 24-uurs zorg in Oost- en Midden-Nederland.

Telefoon: 0341-255 777
Postbus 128
8070 AC Nunspeet
info@interaktcontour.nl

's Heerenloo

's Heeren Loo helpt mensen met een verstandelijke beperking en/of andere beperking hun leven in te vullen zoals zij dat zelf willen. Van jong tot oud, in bijna heel Nederland. 's Heerenloo biedt dagbesteding, begeleid wonen en ambulante begeleiding.

Telefoon: 0800 – 3555 555
(Dit is een landelijk nummer. Elburg hoort bij regio Oost Nederland.)

Careander

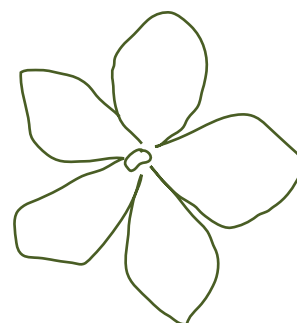
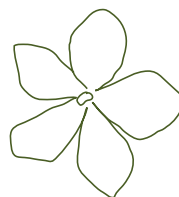
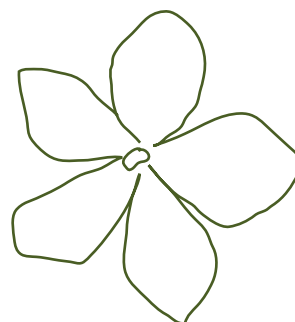
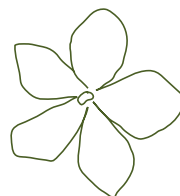
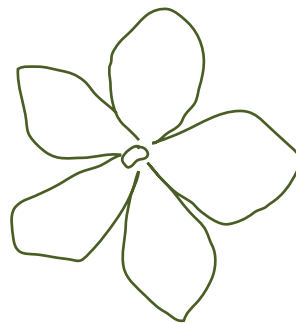
Careander ondersteunt mensen met een verstandelijke beperking op het gebied van wonen, werken, of dagbesteding en vrije tijd. Dat doen zij vanuit de protestants christelijke visie dat ieder mens uniek en waardevol is. Dichtbij de cliënten, in hun maatschappelijke omgeving, geven zij de ondersteuning vorm, in samenspraak met de cliënten. Careander is te vinden in diverse plaatsen op de Veluwe, waaronder ook gemeente Elburg.

Telefoon: 0341-467 820
algemeen@careander.nl

Philadelphia

Philadelphia ondersteunt door heel Nederland mensen met een beperking en helpt zo iedereen om het beste uit zichzelf te halen. Philadelphia biedt woonbegeleiding, intensieve zorg en ambulante begeleiding. Ook is er logeeropvang, dagbesteding en talentontwikkeling mogelijk bij Philadelphia.

033-7602 000
info@philadelphia.nl



HANDIGE LINKS



www.cjgelburg.nl

Website met informatie voor jongeren en ouders.

www.mantelzorg.nl

Website van de landelijke vereniging voor iedereen die zorgt voor een naaste.

www.wehelpen.nl

Met wehelpen.nl kun je aangeven dat je best een keer iemand een handje wilt helpen. Of laten weten waar je hulp bij kunt gebruiken. Ook kun je samen met bekenden via de website tijdelijk of wat langer zorgen voor een ander.

www.wehelpenhersenletsel.nl

Als een naaste hersenletsel heeft opgelopen, staat je wereld even stil. Tegelijkertijd moeten er 101 dingen geregeld worden. En gaat het dagelijks leven 'gewoon' door. We helpen je graag op weg. Want zorgen voor een naaste hoeft je niet alleen te doen.

www.huppla.nl

Maak een netwerk aan van mensen die iets kunnen en willen betekenen. Op deze manier is het makkelijker om hulp te vragen en praktischer om te zien wat er voor hulp nodig is.

Praktische hulp

www.woontechniekhulp.nl

Op deze website kunt u terecht voor vragen als: Welke technische toepassingen zijn geschikt voor mijn situatie? Wat kost het eigenlijk? Waar kan ik het kopen? En wie installeert de toepassing?

www.hulpmiddelenwijzer.nl

Vaak zijn mensen onbekend met hulpmiddelen die er zijn om het dagelijks leven makkelijker te maken, of wordt er lang gezocht naar het juiste hulpmiddel voor hen situatie. Onafhankelijk kenniscentrum Vilans biedt hier een uitkomst in.

www.geheugenhulp.nl

Website met producten en ideeën voor structuur, verduidelijking, veiligheid en welbevinden ter bevordering van de zelfredzaamheid.

Ontspanning

www.allegoedsvakanties.nl

Allegoeds biedt vakanties aan voor mantelzorgers en hun zorgvragers, ouderen en beginnend dementerenden (evt. met begeleider) over het hele land. Tijdens deze vakanties staan aandacht, autonomie en gezelligheid centraal.

www.atlasvanzorgvakantie.nl/mantelzorg-en-vakantie

Website met handige informatie, tips en initiatieven voor vakantie als mantelzorger en zorgvrager. Ook voor respijtzorg tijdens je vakantie staat hier handige informatie.

www.hetvakantiebureau.nl/senioren-vakanties-zorgvakanties/mantelzorg-vakanties

Website met vakanties voor u als mantelzorger met uw zorgvrager, eventueel met hulp voor uw zorgvrager en vakanties voor uw zorgvrager.

Zorg

www.handeninhuis.nl

Vervangende hulp voor een langere tijd door vrijwilligers. Via de ziektekostenverzekering kunt u de zorg over laten nemen voor minimaal 3 dagen.

www.regelhulp.nl

Website met actuele en betrouwbare informatie op het gebied van zorg, welzijn, opvoeden, opgroeien en sociale zekerheid. Regelhulp biedt zowel landelijke informatie als informatie uit uw eigen gemeente.

www.zorgsite.nl

De ShareCare Zorgsite is een handig hulpmiddel voor het organiseren van zorg rondom een zorgvrager.

www.zorgvoorelkaar.com

Online marktplaats voor vrijwillige en professionele hulp.

www.zorgvoorbeter.nl

Website met informatie over zorg.

www.gezondheidsplein.nl

Website waar u terecht kunt met diverse vragen over zorg, zorg in combinatie met mantelzorg en andere vrager over de mantelzorg.

Werk

www.werkenmantelzorg.nl

Werk & Mantelzorg heeft de ambitie om samen met werkgevers en andere partijen een mantelzorgvriendelijk arbeidsklimaat in Nederland te creëren. Zo blijft de combinatie van werk met mantelzorgtaken mogelijk, nu en in de toekomst.

